

1 ^a SETTIMANA		
LUNEDI'		
RISO AL POMODORO	BASTONCINI DI MERLUZZO	biete IN UMIDO
Riso	Bastoncini di merluzzo gelo	biete gelo
POLPA DI POMODORO	Sale fino	Olio extravergine di oliva
Basilico		Sale fino
Grana Parmigiano reggiano		
Cipolla		
Olio extravergine di oliva		
Sale fino		
MARTEDI'		
PASTA CON fagioli	POLPETTA DI POLLO	FAGIOLINI
Pasta	Petto di pollo	Fagiolini gelo
fagioli	PANGRATTATO	Olio extravergine di oliva
POLPA DI POMODORO	Prezzemolo	Sale fino
Basilico	Sale fino	
aglio		
Olio extravergine di oliva		
Sale fino		
MERCOLEDI'		
PASTA AL SUGO	FORMAGGIO QUICK	CAROTE IN UMIDO
Pasta di semola	FORMAGGIO QUICK	Carote gelo
POLPA DI POMODORO		Olio extravergine di oliva
Cipolla		Sale fino
SEDANO		
Olio extravergine di oliva		
Sale fino		
GIOVEDI'		
PASTA E zucca	ARISTA DI MAIALE AL FORNO	PATATE AL FORNO
Pasta di Semola	LONZA DI SUINO	Patate a spicchi
zucca gelo	Aglio	Olio extravergine di oliva
Olio extravergine di oliva	Prezzemolo	Sale fino
Sale fino	Carote	
Grana Parmigiano reggiano	Olio extravergine di oliva	
	Sale fino	
VENERDI'		
PASTA E PATATE	CUORI DI MERLUZZO	SPINACI ALL'OLIO
Pasta di semola	Cuori di merluzzo gelo	Spinaci gelo
patate a cubetto		Olio extravergine di oliva
POLPA DI POMODORO		Sale fino
Olio extravergine di oliva		
Grana Parmigiano reggiano		
Sale fino		
sedano		

PASTA E zucchine	BASTONCINI DI MERLUZZO	biete IN UMIDO
Pasta	Bastoncini di merluzzo gelo	biete gelo
zucchine	Sale fino	Farina
Cipolla		Olio extravergine di oliva
Olio extravergine di oliva		Sale fino
Sale fino		

MARTEDI'

RISO CON VERDURE MISTE	HAMBURGER DI TACCHINO	PURE' DI PATATE
Riso	Spezzatino di tacchino	Patate disidratate
Carote gelo	Olio extravergine di oliva	Olio extravergine di oliva
Patate a cubetti	Sale fino	Sale fino
Spinaci gelo		latte
POLPA DI POMODORO		burro
SEDANO		parmigiano reggiano
Cipolla		
Olio extravergine di oliva		
Sale fino		

MERCOLEDI'

PASTA E zucca	FORMAGGIO A FETTE	MAIS IN INSALATA
Pasta di Semola	FORMAGGIO A FETTE	Mais
zucca gelo		Olio extravergine di oliva
Olio extravergine di oliva		Sale fino
Sale fino		
Grana Parmigiano reggiano		
SEDANO		
Olio extravergine di oliva		
Sale fino		

GIOVEDI'

PASTA AL SUGO	HAMBURGER AL POMODORO	FAGIOLINI
Pasta	Spezzatino di vitello	Fagiolini gelo
POLPA DI POMODORO	Pomodori pelati	Olio extravergine di oliva
SEDANO	Prezzemolo	Sale fino
Grana Parmigiano reggiano	Olio extravergine di oliva	
Cipolla	Sale fino	
Olio extravergine di oliva		
Sale fino		

VENERDI'

PASTA E LENTICCHIE	PROSCIUTTO COTTO	CAROTE IN UMIDO
Pasta	Prosciutto Cotto	Carote gelo
POLPA DI POMODORO		Olio extravergine di oliva
LENTICCHIE SECCHIE		Sale fino
aglio		
Olio extravergine di oliva		
Sale fino		

III^ SETTIMANA
LUNEDI'

PASTA CON ZUCCA	FORMAGGIO SPALMABILE	biete IN UMIDO
Pasta	Quick	biete gelo
Zucca gelo		Olio extravergine di oliva
Grana Parmigiano reggiano		Sale fino
Cipolla		
Prezzemolo		
Olio extravergine di oliva		
Sale fino		

MARTEDI'

RISOTTO AL POMODORO	COTOLETTA DI POLLO	CAROTE IN UMIDO
RISO	Cotoletta di pollo gelo	Carote gelo
POLPA DI POMODORO		Olio extravergine di oliva
sedano		Sale fino
Grana Parmigiano reggiano		
Cipolla		
Olio extravergine di oliva		
Sale fino		

MERCOLEDI'

PASTA E zucchine	CUORI DI MERLUZZO	PURE' DI PATATE
Pasta	Cuori di merluzzo gelo	Patate disidratate
zucchine		Olio extravergine di oliva
Cipolla		Sale fino
Olio extravergine di oliva		latte
Sale fino		burro
		parmigiano reggiano

GIOVEDI'

GNOCCHETTI AL POMODORO	POLPETTE AL SUGO	CAROTE IN UMIDO
Gnocchetti DI SEMOLA	Carne tritata di bovino	Carote gelo
POLPA DI POMODORO	Pane raffermo	Olio extravergine di oliva
sedano	Uova brik	Sale fino
Cipolla	Pomodori pelati	
Olio extravergine di oliva	Olio extravergine di oliva	
Grana Parmigiano reggiano		
Sale fino		

VENERDI'

PASTA CON fagioli	BASTONCINI DI MERLUZZO	FAGIOLINI
Pasta	Bastoncini di merluzzo gelo	Fagiolini gelo
fagioli	Sale fino	Olio extravergine di oliva
POLPA DI POMODORO		Sale fino
Basilico		
Cipolla		
Olio extravergine di oliva		
Sale fino		

PASTA ALLA BOLOGNESE	FORMAGGIO A FETTE	FAGIOLINI
Pasta di semola	FORMAGGIO A FETTE	Fagiolini gelo
CARNE BOVINO		Olio extravergine di oliva
POLPA DI POMODORO		Sale fino
parmigiano reggiano		
Cipolla		
SEDANO		
Olio extravergine di oliva		
Sale fino		

MARTEDI'

VELLUTATA DI CECI CON PASTA	ARISTA DI MAIALE AL FORNO	PATATE AL FORNO
Pasta di semola	Arista	Patate a spicchi
CECI SECCHI	Farina	Olio extravergine di oliva
Olio extravergine di oliva	Olio extravergine di oliva	Sale fino
Sale fino	Sale fino	

MERCOLEDI'

PASTA AL SUGO	POLPETTE AL SUGO	biete IN INSALATA
Pasta	Carne tritata di bovino	biete gelo
POLPA DI POMODORO	Pane raffermo	Farina
Basilico	Uova brik	Olio extravergine di oliva
Cipolla	Pomodori pelati	Sale fino
Olio extravergine di oliva	Olio extravergine di oliva	
Sale fino		
Grana Parmigiano reggiano		
sedano		

GIOVEDI'

PASTA CON LENTICCHIE	PROSCIUTTO COTTO	SPINACI AL L'INSALATA
Pasta	Prosciutto Cotto	Spinaci gelo
Lenticchie		Olio extravergine di oliva
POLPA DI POMODORO		Sale fino
Basilico		
Cipolla		
Olio extravergine di oliva		
Sale fino		

VENERDI'

RISO E PATATE	BASTONCINI DI MERLUZZO	CAROTE IN UMIDO
RISO	Bastoncini di merluzzo gelo	Carote gelo
patate a cubetto	Sale fino	Olio extravergine di oliva
POLPA DI POMODORO		Sale fino
Olio extravergine di oliva		
Sale fino		
sedano		
Grana Parmigiano reggiano		