

PROGETTO SPORTELLO PSICOLOGICO

a.s. 2020-2021

Progetto ascolto e consulenza

Lo sportello d'Ascolto e consulenza vuole essere uno spazio in cui i diversi utenti della comunità scolastica possono esprimere i propri vissuti problematici e rileggerli secondo modalità più adeguate. Riuscire a parlare della propria esperienza anche sofferta, rendendola oggetto di riflessione, comporta un distanziamento dal problema e un tentativo di soluzione. La definizione di 'Sportello di ascolto e consulenza' rende implicita la sua connotazione non specificatamente terapeutica; qualora si evidenziassero delle problematiche che rimandano all'esigenza di una terapia specifica, in caso di alunni minorenni, verranno dunque contattati i genitori per suggerire il percorso più opportuno, tenuto conto anche dei servizi del territorio. La finalità che si intende perseguire è quella di offrire agli insegnanti all'interno della scuola un Servizio di counseling psico-pedagogico, agli alunni ed alle famiglie un Servizio di Ascolto e supporto psicologico.

Informazioni generali sul Progetto

Titolo del Progetto	Sportello di ascolto e consulenza
Data di inizio	Dicembre 2020
Data di fine	Giugno 2021
Totale ore	n° di ore secondo la disponibilità finanziaria
Metodologia	Sarà attivo uno sportello di ascolto, informazione e consulenza in data sotto elencate (da Dicembre a Giugno) con la psicologa all'interno dell'Istituto, previo appuntamento , dove i genitori, gli insegnanti e gli alunni potranno richiedere informazioni, ascolto e supporto.
Tipologia destinatari	Alunni, genitori, insegnanti, personale Istituto Comprensivo 'G. Gaglione' in Capodrise (CE)
Appuntamento	E' possibile richiedere appuntamento tramite mail: gabrielacarrino17@gmail.com
Date progetto – calendario Dicembre	10/12/2020 - ore 12:00/14:00 11/12/2020 - ore 08:30/13:30 16/12/2020 - ore 11:00/13:00 18/12/2020 - ore 08:30/13:30 22/12/2020 - ore 08:30/13:00 23/12/2020 - ore 08:30/13:30 28/12/2020 - ore 08:30/13:30 30/12/2020 - ore 08:30/13:30
Luogo	In presenza su appuntamento In remoto su appuntamento
Attività previste	Incontri individuali con psicologa inerenti problematiche personali-scolastiche Incontri familiari con psicologa legati alla gestione dei rapporti genitori-figli Incontri di classe con psicologa inerente la gestione 'gruppo'
Contenuti	Offrire ad insegnanti e genitori un supporto specialistico. Permettere agli insegnanti ed ai genitori di avere un Servizio dove poter richiedere consulenza ed informazioni; ed inoltre per

	rispondere a traumi e disagi derivanti dall'emergenza COVID-19; per fornire supporto nei casi di stress lavorativo, difficoltà relazionali, traumi psicologici e per prevenire l'insorgere di forme di disagio e/o malessere psico-fisico.
Competenze specifiche	Lo sportello di ascolto vuole rispondere alle esigenze da parte della famiglia, degli alunni e degli insegnanti di poter contare su di un supporto psicopedagogico nei momenti in cui le dinamiche relazionali familiari e non, diventano difficili da gestire ed inficiano il rendimento scolastico dell'alunno. L'utilità dello sportello mira ad evidenziare rallentamenti e/o ostacoli, di natura fisica e/o psichica, al normale apprendimento dell'alunno.
Ore totale (dicembre)	34

La Psicologa-Psicoterapeuta
(Ordine Psicologi Campania n.1512)
Dott.ssa Gabriella Carrino

